Alcaldía de PEREIRA	**DEPARTAMENTO DE RISARALDA** **MUNICIPIO DE PEREIRA** **SECRETARIA DESARROLLO SOCIAL Y POLITICO** **COOPERATIVA MULTISER** **NIT: 900415283-4**	
CINE – FORO **"AMIGOS INSEPARABLES"**		**Versión: 1** **Código: 1.1** **Vigencia: 08-2024**

NOMBRES: **ANA CRISTINA BUENO RESTREPO** AREA ATENCION: **PSICOLOGIA**

A continuación, en virtud de su formación académica, experiencia profesional y/o ocupacional, basados en la película " **Amigos Inseparables**", establezca y socialice al auditorio:

- TRES (03), PAUTAS – RECOMENDACIONES - CONSEJOS PRACTICOS DIRIGIDOS A CUIDADORES O ASISTENTES PERSONALES.

1. Tratar a la persona con dignidad, no con lastima
2. Fomentar la autonomía y la participación
3. Tener una buena relación y confianza, teniendo un buen bienestar emocional.

- TRES (03), PAUTAS – RECOMENDACIONES - CONSEJOS PRACTICOS PARA CUIDAR A OTRA PERSONA.

1. Escucha con paciencia
2. Tener rutinas saludables.
3. Respeta su privacidad

Cuidar a una persona con discapacidad es un acto de amor y dedicación, recuerda que mereces respeto, apoyo y cuidado, también. No te olvides de ti mismo en el proceso de cuidar a otros…. "Muchas gracias por su colaboración".